

Mittwoch, 28.05.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Die positiven Seiten des Älterwerdens!

Die Stärken des Alterns stark machen – sagt die Altersforschung (Psychologie, Gerontologie und Neurowissenschaften). Und sie viel mehr wertschätzen in unserer Gesellschaft.

mit **Dr. Hans-Werner Wahl**, *Psychologe, Professor für Altersforschung Universität Heidelberg*

Mittwoch, 04.06.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Einfach leben – wenn das so einfach wäre

Unangenehme Gefühle wie Angst oder Wut tragen auch wertvolle Botschaften in sich. Wie können wir sie nutzen, um bewusster, authentischer und einfacher zu leben?

mit **Birte Veith**, *Therapeutische Seelsorgerin, Mannheim*

Mittwoch, 25.06.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Ruine oder Faszinosum, Heimat oder Fremde?

Der Orient in den Augen deutscher Protestanten

Im 19. Jh. gab es einen Orient-Hype in Europa. Auch deutsche Pfarrer reisten nach Palästina, Syrien, Libanon, Türkei, Ägypten. Wie beschreiben ihre Reiseberichte das damalige orientalische Christentum?

mit **Dr. Maibritt Gustrau**, *Gemeindepfarrerin in Mannheim*

Mittwoch, 02.07.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Die Heilkraft des Humors

Lachen, Kichern... Humor hat einen positiven Effekt auf Herz, Kreislauf, Atmung, Immunsystem und Psyche. Trainieren Sie eine humorvolle Einstellung, dann können auch schwierige Lebenssituationen leichter werden.

mit **Marianne Mess**, *Diplom- und Entwicklungspsychologin, Dozentin, Coach*

Mittwoch, 09.07.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Lektüre für Ihren Lesesommer!

Lernen Sie Ihre neue Lieblingslektüre kennen. Verena Keller liest aus Neuerscheinungen vor oder macht mit einer Besprechung neugierig darauf, wie die Geschichte weitergeht. Dazu gibt es einen Büchertisch und eine Bücherliste... In die Buchauswahl haben sich die Bücherfrauen von Böttger mit ihren Buchliebblingen eingebracht.

mit **Verena Keller**, *Buchhändlerin und Inhaberin der Buchhandlung Böttger, Neckarau*

Mittwoch, 16.07.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Wir besingen den Sommer: Geh aus mein Herz und suche Freud ...

Sonne, Reichtum in der Natur und für uns Menschen eine Zeit, die uns nach draußen lockt – das und viel mehr ist der Sommer. Und davon können wir nicht nur ein Lied singen. Freuen Sie sich also auf einen bunten Strauß an Sommerliedern – zum fröhlichen Mitsingen und freudigen Zuhören.

mit **Claudia Seitz**, *sie ist seit 2009 Kantorin an der Johanniskirche Mannheim Lindenhof und begeistert in ihren sieben Chorgruppen Jung und Alt mit großer Freude für das gemeinsame Singen*

Mittwoch, 23.07.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Faire Blumen

Wer verschenkt oder bekommt nicht gerne einen Blumenstrauß? Aber was wissen wir von den problematischen Produktionsbedingungen im Globalen Süden und über die weltgrößte Blumenbörse in den Niederlanden? Erfahren Sie auch mehr vom Fairen Blumenhandel mit seinen besseren sozialen und ökologischen Bedingungen. Think-Global e.V. hat dazu eine Ausstellung gemacht, die Sie gleich mitbesuchen können.

mit **Manfred Helfert**, *seit vielen Jahren aktiv im Fairen Handel, der Weltladenarbeit und im Vorstand des Eine-Welt-Forums Mannheim*

Vortrag zur
Ausstellung
Faire Blumen

Sie wollen mehr wissen...

Ausführliche Informationen zu Ablauf, Inhalten und Referent*innen der einzelnen mimo-Angebote finden Sie auf unserer Homepage www.sanctclara.de. Einfach mal reinschauen - unter „mimo“.

Auf unserer Homepage können Sie sich auch gleich über unsere vielen anderen interessanten Veranstaltungen informieren.

Wir freuen uns, wenn Sie sagen können: „Genau mein Thema.“

Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara Mannheim

Eine Einrichtung der Evangelischen Kirche in Mannheim und des Bildungswerks der Erzdiözese Freiburg

B5,19 | 68159 Mannheim

Telefon 0621-17857-0

Telefax 0621-1785769

E-Mail service@sanctclara.de

www.sanctclara.de

Facebook [sanctclaramannheim](https://www.facebook.com/sanctclaramannheim)

Instagram [sanctclara](https://www.instagram.com/sanctclara)

**GENAU
MEIN
THEMA.**

MIMO SPANNENDE AUSSICHTEN UND NEUE ERFAHRUNGEN

**IHR MITTWOCH-MORGEN
MIT ANREGENDEN THEMEN
UND NETTEN MENSCHEN!**



MIMO-PROGRAMM 03/2025 - 07/2025

sanctclara.de

sanctclara

Ökumenisches
Bildungszentrum
Mannheim

Ihr mimo

Spannende Aussichten und neue Erfahrungen

Sie sind neugierig, vielfältig interessiert, treffen sich gerne mit Menschen, haben vormittags Zeit... dann sind Sie genau richtig bei „mimo“!

Kommen Sie mittwochs ins Ökumenische Bildungszentrum sancta clara in B5,19, Mannheim.

Ab 10 Uhr gibt es Kaffee/Tee, Gebäck und Zeit, miteinander ins Gespräch kommen. Von 10.30 bis kurz vor 12 Uhr erleben Sie jede Woche eine andere Referent*in und immer auch ein anderes Thema: Geschichte, Kultur und Theologie, Leben in Mannheim, Blicke in die weite Welt und vieles mehr. Aktuelle Fragestellungen sind dabei und beliebte Klassiker wie gemeinsamer Gesang und Märchen. Interreligiöses Miteinander ist uns wichtig: regelmäßig sind jüdische oder muslimische Referent*innen zu religiösen Themen eingeladen.

Der Teilnahmebeitrag beträgt 4 Euro inklusive Getränke.

Mimo ist immer interessant! Schnuppern Sie einfach mal rein. Wir freuen uns auf Sie!



Ihr mimo-Team:
Traute Steindl, Maria Brekle, Dorothea Hilgendorff

Mittwoch, 12.03.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Lebensgeschichten und Werke berühmter Künstlerinnen

Erfahren Sie dazu mehr über: Hildegard von Bingen, Artemisia Gentileschi, Maria Sibylla Merian, Angelika Kauffmann, Berthe Morisot, Paula Modersohn-Becker, Gabriele Münter, Hilma af Klint, Georgia O'Keefe, Cindy Sherman, Rebekka Horn, Alicja Kwade.

mit **Ursula Dann**, Kunsthistorikerin

Mittwoch, 19.03.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Leben im Mannheim der Goldenen Zwanziger

Kommen Sie mit in das vielgestaltige und widersprüchliche Alltagsleben in Mannheim zwischen 1924 und 1929. Der Tagesablauf ist geprägt von unterschiedlichen Arbeits- und Lebenswelten. „Neue Frau“, „Neues Wohnen“, „Neue Medien“, „Neue Musik“ und „Neue Sachlichkeit“ – vieles ist neu, nicht alles golden, schon gar nicht für alle. Dieser Vortrag stimmt Sie ein auf die gleichnamige Sonderausstellung, die vom 7.2.-11.5.2025 im MARCHIVUM zu sehen ist.

mit **Dr. Anja Gillen**, Promotion in Mittelalterlicher Geschichte, seit 2001 im MARCHIVUM tätig, im Bereich Ausstellungen, Stadtgeschichte und Migration

Mittwoch, 26.03.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Amalie Struve – Kampf für Frauenrechte im 19. Jahrhundert

Die Mannheimerin Amalie Struve kämpfte für Frauenrechte, beteiligte sich aktiv an den revolutionären Kämpfen 1948/49 und betätigte sich als Schriftstellerin. Amalie Struve ist nicht nur interessant wegen ihrer gesellschaftlichen und schriftstellerischen Aktivitäten, sondern auch wegen der kritischen Reaktionen der Öffentlichkeit auf diese ungewöhnliche Frau.

mit **Dr. Sylvia Schraut**, Historikerin mit den Forschungsschwerpunkten Frauen- und Geschlechtergeschichte

Mittwoch, 02.04.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Geschlechterfragen am Beispiel von Adam, Eva und Lilith

Unterdrücker oder Unterdrückter? Sünderin oder Gleichberechtigte? Femme Fatale oder Feministin? Was erfahren wir in den beiden biblischen Schöpfungsgeschichten (Gen 1 und Gen 2) über die Geschlechter und deren Miteinander? Dabei werden folgende Perspektiven betrachtet: Exegese, Feministische Theologie, Psychoanalyse, Kunst und Literatur.

mit **Eva Mieger**, M.Ed. Lehramt Grundschule (Deutsch, Katholische Theologie/Religionspädagogik, Bildungswissenschaften), Doktorandin im Bereich der Queeren Theologie, PH Heidelberg

Mittwoch, 09.04.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Der Schriftsteller Martin Walser – Konstanz und Wandel

Werk, Biographie, literarische Beobachtung der Zeitgeschichte und die Bedeutung des Religiösen.

mit **Axel Müller**, Gymnasiallehrer (OStR) i.R., Theologe, Germanist, Autor

Mittwoch, NEU: 07.05.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Gut für jedes Alter: gesund und klimafreundlich essen

Eine ausgewogene pflanzenbetonte Ernährung kann Übergewicht und das Risiko für Herzerkrankungen und Krebs reduzieren und damit mehr gesunde Lebensjahre bewirken. Aber wie hängen Gesundheit, Ernährung und Klima zusammen? Antworten gibt die wissenschaftlich fundierte „Planet Health Diet“. Praktische „Tellermodelle“ zeigen wie lecker, schnell zubereitet und nährstoffreich eine pflanzenbetonte Ernährung ist.

mit **Simone Hobrecker**, Ernährungsberaterin/DGE, Öcotrophologin B.Sc., Dipl. Volkswirtin

Mittwoch, NEU: 30.04.25 • 10.30-12.00 Uhr

Zur Hölle – verdammt wir sterben. Menschen, Maschinen und Militär im Werk von Hito Steyerl

In der Kunsthalle Mannheim ist die Video-Installation der deutsch-japanischen Künstlerin Hito Steyerl von 2016 zu sehen. Ihr Titel lautet „Hell Yeah We Fuck Die“, frei übersetzt etwa „Hölle verdammt wir sterben“. Hito Steyerl greift damit aktuelle gesellschaftliche Fragen auf: Wo verlaufen die Grenzen zwischen zivilem und militärischem Leben? Welche Rolle spielen KI und Robotik in den globalen Kampfzonen? Gibt es eine Chance auf friedliche Lösungen in kriegerischen Konflikten?

mit **Dr. Dorothee Höfert**, Kunsthistorikerin

Mittwoch, 14.05.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Der Wanderfalke – früher vom Aussterben bedroht, heute gerettet

Erfahren Sie mehr zum Artenschutzprogramm für diese schnellste Vogelart der Welt. Und bei erfolgreicher Brutsaison geht's über Live-Schaltung zum Brutgeschehen in der Heidelberger Heiliggeistkirche.

mit **Karl-Friedrich Raqué**, Oberstudienrat i.R., NABU und Naturschutzbeauftragter der Stadt Heidelberg

Mittwoch, 21.05.2025 • 10.30-12.00 Uhr

Wie Frauen im Mittelalter Geld verdienen

In jüngster Zeit interessiert sich die Forschung für die Rolle von Frauen in der vormodernen Wirtschaft - von Hochfinanz bis zu kleineren Finanz-Transaktionen im Alltag, wie z.B. die im Mittelalter ganz üblichen Kredite. Als Kreditgeberinnen waren Frauen eingebunden in wirtschaftliche und soziale Netzwerkstrukturen. Das zeigen insbesondere Quellen aus dem 13./14. Jh. z.B. aus dem Mittelmeerraum.

mit **Dr. des. Verena Weller**, u.a. akademische Mitarbeiterin am Lehrstuhl für Mittelalterliche Geschichte der Universität Mannheim.

