

Bild: sanctclara

RESILIENZ - SEELENSTARK IM SCHULALLTAG

Religionspädagogischer Jahrestag 2026

12. November 2026
8.30 - 16.00 Uhr

„Federn lassen und dennoch schweben“ (Hilde Domin)
Dieser Satz bringt die Kompetenz resilienter Menschen auf den Punkt: Die kleinen und großen Herausforderungen des Alltags bis hin zu Krisen nicht nur zu überstehen, sondern auch die Fähigkeit zu besitzen, die eigene Persönlichkeit zu stärken. So besteht die Möglichkeit, unabhängig von äußeren Umständen und Gegebenheiten gesund zu bleiben.

An diesem Tag erfahren Sie in einem prägnanten Input Wesentliches aus der Resilienzforschung. Ganz praktisch werden Sie sich durch die einzelnen Resilienzfaktoren bewegen (nach einem Modell entwickelt von Monika Gruhl) durch Erfahrungen, Austausch und Einzelreflexion.
Am Ende des Tages werden Sie nach einer Selbsteinschätzung zu jedem Resilienzfaktor Vertiefungs- und Trainingsmöglichkeiten mit nach Hause nehmen, die Sie auch auf Ihre Arbeit mit den Schülerinnen und Schülern übertragen können.

Arbeitsweisen: Prägnanter theoretischer Input, praktische Übungen, Einzelreflexion, Austausch

Referentin: **Sandra Klein-Gißler**, Dipl. Rel-Päd, Fachberaterin für Selbstfürsorge, Supervisorin in eigener Praxis, Hypnosystemische Coachin, Fortbildungsleiterin in der beruflichen Weiterbildung

---

ANMELDUNG
Hiermit melde ich mich zum Religionspädagogischen Jahrestag am **12.11.2026** in sanctclara Mannheim an:

Vorname Name	
Adresse	
Telefon	
Mailadresse	
Schule	
Konfession	ev RU ☐ / rk RU ☐ / IRU ☐

Zum Mittagessen laden wir Sie herzlich ein.

Rücksendung bis zum 02.11.2026 an

Mail: service@sanctclara.de
Fax: 0621/ 178 57 69
Post: Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara
B5,19 | 68159 Mannheim