



Rosen und Reden

Gute Ideen für gute Gespräche

4 online-Angebote für Menschen
mit und ohne Partner*innen

Die 5 Sprachen der Liebe

13.05.2026 | 18.30-19.30 Uhr online

Welche Sprache(n) der Liebe sprechen Sie/hören Sie? Lob und Anerkennung; Zweisamkeit; Geschenke; Hilfsbereitschaft; Zärtlichkeit

mit **Petra Heilig**, Theologin, Pädagogin, im Leitungsteam des Ökumenischen Bildungszentrums sanctclara Mannheim

„So habe ich das noch nicht gesehen...“

17.06.2026 | 18.00-19.30 Uhr online

Hilfreiche Methoden, um hitzige Dialoge und anspruchsvolle Gespräche respektvoll und zielorientiert zu gestalten.

mit **Dorothe Offner**, Diplom-Psychologin, Systemische Paartherapeutin (HSI) und **Ute Pfründer**, Diplom-Psychologin, beide arbeiten in der Psychologischen Beratungsstelle der Ev. Kirche Mannheim

Achtsam miteinander sprechen:

16.07.2026 | 18.00-19.30 Uhr online

Die 4 apokalyptischen Reiter

Die „4 apokalyptischen Reiter“ - Kritik, Rechtfertigung, Verachtung, Mauern - befeuern Streit. Achtsame Sprache hilft uns, Konflikte konstruktiv zu lösen.

mit **Astrid Schrankl**, Diplom-Psychologin, Systemische Paar-/Familientherapeutin (DGSF), Systemaufstellerin (DGfS) mit eigener Praxis, Beraterin in der Ehe-, Familien-, Lebensberatung der Erzdiözese Freiburg, Mannheim

„Gemeinsam sind wir stark“ –

30.09.2026 | 20.00-21.30 Uhr online

Resilienz für Paare

Wir machen uns unsere Kraftquellen als Paar bewusst. Wie kommen wir gut durch innere und äußere (gesellschaftliche) Krisen?

mit **Friederike Günnewig**, Dipl.-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin/Beraterin (SG) und **Ulf Günnewig**, Pastoralreferent, Diplom-Theologe, Diplom-Verwaltungswirt (FH), Supervisor/Coach DGsv, Leiter der Beratungsstelle „Offene Tür Mannheim“

Mehr Information zu den einzelnen Angeboten: www.sanctclara.de

Alle Angebote sind kostenfrei. Teilnahme an einzelnen Abenden möglich.

Anmeldung unter 0621/17857-0 oder über unsere Homepage.

Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara | B5, 19 | 68159 Mannheim

Eine Kooperation: sanctclara, Familien- u. Lebensberatung Mannheim/Erzdiözese Freiburg, Psycholog. Beratungsstelle der Ev. Kirche Mannheim, Beratungsstelle Offene Tür Mannheim