

Kosten

Die Teilnahmegebühr beläuft sich auf 2.050,00 €, darin enthalten sind die Übernachtung und Vollpensionskosten am zweiten und fünften Kurswochenende in Mosbach-Neckarelz. Eine Übernachtung im Seminarhaus wird vorausgesetzt, da auch Abendeinheiten stattfinden werden. Ein Zuschuss beim Land Baden-Württemberg ist beantragt und wird in vollem Umfang an die Teilnehmer und Teilnehmerinnen aus Baden-Württemberg weitergegeben, sofern er genehmigt wird.

Es entstehen zusätzliche Kosten für Seminar Getränke sowohl in Mosbach wie auch in Mannheim. Ebenso entstehen Kosten für Praxisbegleitung bzw. Supervision während der Fortbildungszeit. Mit sanctclara kann eine Ratenzahlung vereinbart werden.

Kostenübernahme

Trauerbegleitung ist in der Regel ein Dienst, den Sie für eine sozial caritative oder diakonische Einrichtung, einen Hospizdienst oder eine Kirchengemeinde übernehmen. Bitte klären Sie vor der Anmeldung mit der Organisation, die Sie entsendet, ob die Kosten ganz oder teilweise übernommen werden können. Im Fall einer Kostenübernahme muss diese auf Ihrem Anmeldebogen vom Kostenträger schriftlich bestätigt werden.

Anmeldung

Die Unterlagen zur Anmeldung (Anmeldung und Erhebungsbogen) erhalten Sie beim Ökumenischen Bildungszentrum sanctclara. Wir sichern Ihnen den vertraulichen Umgang mit Ihren Angaben und Daten zu.

Bedarfe

Sie haben Interesse daran, am Grundkurs teilzunehmen und sind sinnes- oder/und bewegungsbeeinträchtigt. Bitte nehmen Sie möglichst frühzeitig mit uns Kontakt auf. Gemeinsam können wir Fragen z.B. zur Barrierefreiheit der Räumlichkeiten und zum Kurskonzept besprechen und klären. Eine kurze Mail/ein Telefonat genügt und wir melden uns gerne bei Ihnen zurück. Wir bedanken uns bei Ihnen für Ihre Kooperation.

Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara Mannheim

Eine Einrichtung der Evangelischen Kirche in Mannheim und des Bildungswerks der Erzdiözese Freiburg

B5,19 | 68159 Mannheim

Telefon 0621-17857-0

Telefax 0621-1785769

E-Mail service@sanctclara.de

www.sanctclara.de

Facebook [sanctclaramannheim](https://www.facebook.com/sanctclaramannheim)

Instagram [sanctclara](https://www.instagram.com/sanctclara)

**GENAU
MEIN
THEMA.**

**BEGLEITUNG DURCH ZEITEN
VON ABSCHIED UND TRAUER**

**GRUNKURS TRAUERBEGLEITUNG
MAI 2026 - FEBRUAR 2027**

sanctclara

Ökumenisches
Bildungszentrum
Mannheim

Angesprochener Personenkreis

Diese Fortbildung richtet sich an Frauen und Männer,

- die haupt- und/oder ehrenamtlich in der seelsorglichen Arbeit, in der Leitung von Trauer- und Hospizgruppen, in Beratungsstellen, im Kranken und Pflegebereich Trauernde begleiten und mit trauernden Menschen in Kontakt sind
- die in unterschiedlichen Feldern ehren- oder hauptamtlich tätig sind und ihren Blickwinkel in Bezug auf Trauerprozesse erweitern möchten
- die durch eigene Trauererfahrungen Einfühlungsvermögen und Kompetenz erworben haben, anderen in der Trauer beizustehen und sie zu begleiten

Diese Fortbildung ist nicht geeignet für Menschen in akuten, tiefgreifenden Verlust- und Trauersituationen.

Bei inhaltlichen Fragen wenden Sie sich bitte direkt an die Referentin Frau Brigitte Wörner.

Umfang

Die Fortbildung umfasst 100 Unterrichtseinheiten Präsenzzeit in 5 Modulen, Hausarbeiten, eine Abschlussarbeit, Peergruppentreffen und Supervisionstreffen. Insgesamt sind 120 Unterrichtseinheiten zu absolvieren. Genaue Informationen dazu gibt es am ersten Kurswochenende. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verpflichten sich an allen Einheiten aktiv teilzunehmen, sich dazwischen in Kleingruppen zu treffen, wie auch Hausarbeiten und eine Abschlussarbeit zu erstellen. Die Abschlussarbeit wird am letzten Kurswochenende in der Kursgruppe präsentiert.

Arbeitsformen

Zur Arbeitsweise gehören Selbsterfahrung in Körper-, Fantasie- und Kreativübungen, der Wechsel von Einzel-, Klein- und Großgruppenarbeit und fachliche Informationen.

Die Lerninhalte werden während der Fortbildung praktisch erprobt, sind praxisnah und erfahrungsbezogen, lebendig und anschaulich.

Fortbildungsinhalte

- Motivationsklärung und Selbstbild, Biografie Arbeit, eigener Umgang mit Verlust- und Trauererfahrungen
- Trauertheorien, Trauerfacetten, Trauerabläufe, Kennenlernen verschiedener Theorien über den Verlauf von Trauer, Trauermodelle, Wahrnehmungs- und Ausdrucksmöglichkeiten für Trauernde
- eigene Begabungen, Fähigkeiten und Grenzen, Rituale, Spiritualität und Hoffnungsbilder
- Ressourcenarbeit, Grenzen in der Begleitung, Wahrnehmung von erschwerten Trauersituationen, Psychohygiene, Achtsamkeit mit sich selbst

Fortbildungsziele

Fachkompetenz

- Abgrenzung und Unterscheidung von Trauerbegleitung und Sterbebegleitung, Verlauf von Trauerprozessen und Trauermodellen
- Formen und Arbeitsweisen in der Trauerbegleitung

Selbstkompetenz

- Reflexion der eigenen Lebensgeschichte
- heilsamer Umgang mit Trauer im eigenen Leben
- Selbstschutz und Selbstfürsorge der Begleiter
- Erweiterung der persönlicheren Kompetenz

Handlungskompetenz

- Gestaltung von Gruppenprozessen in der Trauerbegleitung
- Umgang mit Grenzen
- Gesprächsführung: Einführung, Grundlagen
- Unterstützung der Trauernden bei ihrer Spurensuche nach Perspektiven und neuen Lebensentwürfen

Leitung

Brigitte Wörner · Gesamtleitung

☎ 07842-9975748 oder 0160-96206288 ✉ b-woerner@web.de

Trauerbegleiterin für Kinder, Jugendliche und Erwachsene (BVT) · Fachkrankenschwester · langjährige Erfahrung in der Begleitung von trauernden Menschen in unterschiedlichen Angeboten · Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung

Diana Koll

Trauerbegleiterin (BVT) · Systemische Beraterin, Coach und Supervisorin · langjährige Erfahrung in der Begleitung von trauernden Menschen in unterschiedlichen Angeboten · Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung

Dr. phil Anja Faber

Trauerbegleiterin (BVT) · Krankenschwester · langjährige Erfahrung in der Begleitung von trauernden Menschen in unterschiedlichen Angeboten, insbesondere trauernde junge erwachsene Menschen · Kreative Leibtherapeutin

Termine

1. Kurs-WE 08. - 09. Mai 2026 in Mannheim Ökumenisches Bildungszentrum sanctclara, Freitag von 15.00 Uhr - Samstag 17.30 Uhr

2. Kurs-WE 09. - 12. Juli 2026 (in Mosbach - Neckarelz) Bildungshaus Bruder Klaus, Donnerstag ab 16.30 Uhr - Sonntag nach dem Mittagessen ca. 13.30 Uhr

3. Kurs-WE 11. - 12. September 2026, Freitag von 15.00 Uhr - Samstag 17.30 Uhr

4. Kurs-WE 20. - 21. November 2026, Freitag von 15.00 Uhr - Samstag 17.30 Uhr

5. Kurs-WE 12. - 14. Februar 2027 (in Mosbach Neckarelz), Freitag 16.30 Uhr - Sonntag nach dem Mittagessen ca. 13.30 Uhr

Follow up

5. Juni 2027 – Samstag von 9.30 Uhr – 17.30 Uhr

Die Einheiten eins, drei und vier finden im Ökumenischen Bildungszentrum sanctclara in Mannheim B5,19 statt, ebenso das Follow up im Juni 2027.